Treysaer Str. 14
34628 Willingshausen
www.naturalsport-zentrum.de
www.gesundheitssport-wasenberg.de

☎ 06691-911989

Kursplan

Camp Stahl / naturalsportzemtrum

Reha- und Gesundheitssport Wasenberg e. V.

Camp Stahl
naturalsportzentrum
Wasenberg

Reha- & Gesundheitssport Wasenberg e.V.

Kursplan Verein

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Starker Rücken 09:30-10:15	locker vom Hocker 09:00-09:45	Starker Rücken 09:30-10:15		Rehasport 08:15-09:00		Die Teilnahme an den Kursen ist mit einer gültigen Rehasportver-ordn ung oder als Mitglied des Vereins möglich
Starker Rücken 18:00-18:45	Xelerate 17:00-17:45	Starker Rücken 10:30-11:15 Rehasport 17:00-17:45	Bambini Sandkastenrocker ab 3 Jahre 15:00-15:45 Sandkastenrocker 16:00-16:45		Xelerate Anlage Camp Stahl	
Reha f. Berufstätige 19:00-19:45	Rehasport ab 18:00				Kursraum Camp Stahl Kursraum naturalsport-zentrum (NSZ	

Änderung vorbehalten!!!

Kursräume können sich kurzfristig ändern!!!

Kursplan Studio

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Yoga 18:30-19:30	Sensitive Cycling 08:30-09:15				
Functionalfit 18:00-18:50				Indoorcycling 18:30-19:30		Kursraum Camp Stahl
		Worldjumping 18:00-18:50 Tabata 19:00-19:45				Kursraum naturalsport-zentru m (NSZ)

Änderung vorbehalten!!!

Kursräume können sich kurzfristig ändern!!!